

El Club de Ajedrez San Josep de Badalona



"Un profesor trabaja para la eternidad: nadie puede predecir dónde acabará su influencia"

Te invita a que aprendas, jugando, compartiendo, compitiendo, haciendo nuevos amigos, divirtiéndote, y el arte del ajedrez.

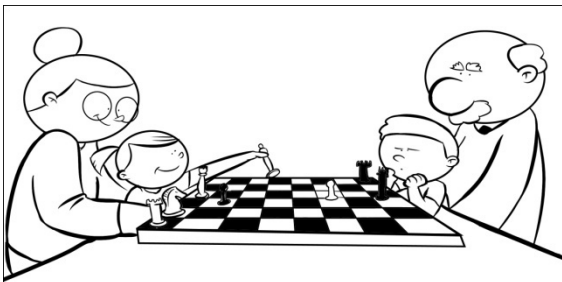


Tal vez no lo sepas pero.... el ajedrez ofrece muchos y múltiples beneficios.

Podrás mejorar el **Análisis** y la **Síntesis**, tendrás más y mejor **Memoria** si haces ejercicios, **Empatía**, podrás ser más preciso en la **resolución de problemas** y **toma de decisiones**, te volverás más **Social**, y también a nivel **personalidad** te fomentara la **capacidad organizativa** y el **equilibrio** entre lo racional y lo emocional.

También ayuda a mejorar la **Creatividad e Imaginación**, y enseña a interpretar la **Aceptación de reglas**.

También como sabrán hay estudios que afirman que **ayuda a combatir el Alzheimer** ya que trabaja de la siguiente manera.



Estimula nuevas conexiones neuronales ya que además de usa ambos hemisferios cerebrales, también ayuda para combatir la **Esquizofrenia**, mejorando además el **razonamiento** y la **resolución de problemas** de los niños. También es muy bueno para la **autoestima** y es muy recomendado en muchas **terapias** y **rehabilitaciones**.

Clases de ajedrez los días **viernes** de 18 a 19:30 o

sábados de 18 a 19:30. Consultas por mail a escacssantjosepbadalona@gmail.com O al Móvil 674480125 / 677109802.

Dirección: Plaza Rector Rifé, s/n CP: 08912 Badalona.



<http://www.cesantjosep.com>

TE ESPERAMOS.